REISEINFORMATION



## WELLNESS ADVENTSWOCHE IN KOLBERG - BUSREISE POLEN / POLEN

**Besuchen Sie die Kur- und Hafenstadt Kolberg an der Ostsee und genießen eine erholsame Woche in diesem traditionellen Sol- und Kurbad. Genießen Sie die Wellnes-Angebote ihres ***Jantar Hotel & Spa. Lernen Sie außerdem die Stadt Kolberg und die Pommersche Seenplatte kennen.**

# REISEPROGRAMM:

**1.TAG: Anreise**
Anreise über Berlin und Stettin erreichen Sie ihren Kur- und Badeort Kolberg an der Ostsee.

**2. bis 7. TAG: Aufenthalt in Kolberg**
Während Ihrer Wellnesswoche geniessen Sie die Annehmlichkeiten des Hotels und Ihre Anwendungen im Spa. Lernen Sie auf Ihren Ausflügen zum einen die Stadt Kolberg kennen und unternehmen Sie einen Ausflug in die Pommersche Seenplatte.

Die Stadt Kolberg befindet sich in Hinterpommern an der Mündung der Persante in die Ostsee. Als Teil des Herzogtums Pommern und später Teil Preussens, wurde es 1918 Teil der Weimarer Republik, Nach dem 2. Weltkrieg wurde es unter polnische Verwaltung gegeben. Besonders seit den 1990 er Jahren erfährt der Kurtourismus eine Renaissance, denn schon im 19. Jahrhundert kurten hier berühmte Gäste unter anderem Adam Heinrich Freiherr von Bülow oder auch der berühmte Turnvater Jahn.

Die Pommersche Seenplatte ist eine Seenlandschaft inmitten Hinterpommerns, welche einen noch sehr ursprünglichen Charakter bewahren konnte. Sie befindet sich am westlichsten Ausläufer des Baltischen Landrückens. Von den vielen Seen eiszeitlichen Ursprungs ist der Dratzigsee mit  18,66 km² der größte.

**8.TAG: Heimreise**
Nach einer erholsamen Adventswoche treten Sie die Heimreise an.

# NICHT INKLUDIERTE LEISTUNGEN

evtl. weitere Eintritte

# STÄDTE

Kolberg

# LÄNDER

## Polen

Polen ist eine parlamentarische Republik in Mitteleuropa. Hauptstadt und zugleich größte Stadt des Landes ist Warschau. Polen ist ein Einheitsstaat, der aus 16 Woiwodschaften besteht. Mit einer Größe von 312.679 Quadratkilometern ist Polen das sechstgrößte Land der Europäischen Union und mit 38,5 Millionen Einwohnern das sechstbevölkerungsreichste. Es herrscht vorwiegend ozeanisches Klima im Norden und Westen sowie kontinentales Klima im Süden und Osten des Landes.Im frühen Mittelalter siedelten sich im Zuge der Völkerwanderung Stämme der westlichen Polanen auf dem Gebiet des heutigen Staatsgebietes an. Eine erste urkundliche Erwähnung fand im Jahr 966 unter dem ersten historisch bezeugten polnischen Herzog Mieszko I. statt, welcher das Land dem Christentum öffnete. 1025 wurde das Königreich Polen gegründet, bis es sich 1569 durch die Union von Lublin mit dem Großherzogtum Litauen zur Königlichen Republik Polen-Litauen vereinigte und zu einem der größten und einflussreichsten Staaten in Europa wurde. In dieser Zeit entstand 1791 die erste moderne Verfassung Europas.Durch die drei Teilungen Polens Ende des 18. Jahrhunderts seiner Souveränität beraubt, erlangte Polen mit dem Vertrag von Versailles seine Unabhängigkeit 1918 zurück. Der Einmarsch des Deutschen Reichs und der Sowjetunion während des Zweiten Weltkrieges kostete Millionen Polen, insbesondere polnische Juden,das Leben. Seit 1952 als Volksrepublik Polen unter sowjetischem Einfluss stehend, kam es 1989 zurpolitischen Wende, insbesondere durch die Solidarno??-Bewegung. Seit 2004 ist Polen Mitglied der Europäischen Union und eine treibende Wirtschaftskraft in Mitteleuropa.Gemessen am Bruttoinlandsprodukt ist Polen das vierundzwanzigstreichste Land der Erde mit derzwanzigsthöchsten Kaufkraftparität. Im Index für menschliche Entwicklung erreicht Polen die Höchstwertung (very high). Zwischen west- und osteuropäischen Kulturräumen gelegen und durch eine wechselhafte Geschichte geprägt, entwickelte das Land ein reiches kulturelles Erbe und lieferte wichtige Beiträge in den Naturwissenschaften, der Mathematik, der Literatur, dem Film und der Musik. Polen ist unter anderem Mitglied der Vereinten Nationen, der OSZE, der NATO, des Europarates und der Europäischen Union.

# REISEBILDER









# REISECHECKLISTE

**Vor Antritt einer Reise kommt man oft noch ins Grübeln, ob man wohl alles eingepackt hat. Um dann aber mit gutem**

**Gewissen in den Urlaub starten zu können, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt.**

Download Reisecheckliste

# REISECHECKLISTE

## Dokumente/Geld:

o Allergie- / Impfpass

o EC-Karte, Kreditkarte, PIN-Codes für Karten (getrennt aufbewahren)

o Bargeld (Euro)

o Fremdwährung (eventuell auch vor Ort Wechselmöglichkeit)

o Reisepass, Personalausweis (Gültigkeit prüfen)

o Unterlagen Reiseversicherung

o Visum (falls benötigt)

## Hygiene/Apotheke:

o Notwendige Medikamente (z.B. Augentropfen, Insulin, Kontaktlinsen etc.)

**Sonstiges:**

o Brille (Sonnenbrille, Lese- / Ersatzbrille)

o Kamera (Batterien, Akkus, Ladegerät, SD-Karte, Filme)

o Mobiltelefon (Ladegerät, PIN- und PUK-Code, Kopfhörer)

o Regenschirm

o Nackenkissen

o Kopfbedeckung

## Für Unterwegs:

o Eventuell : z.B. Zeitungen, Bücher, Reiselektüre ,Reiseführer, Stadtführer usw.

## Fähre:

o eigenes Handgepäck (notwendige Kleidungsstücke, Toilettenartikel), Hauptkoffer verbleibt meistens im Bus

## Für weitere Informationen:

https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit